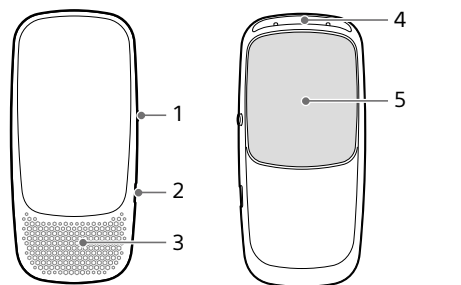


# REON POCKET

## スタートガイド

ウェアラブルサーモデバイス  
RNP-1A

### ■ REON POCKET本体

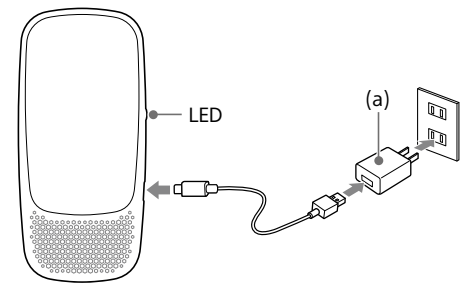


- 1 ボタンとLED
- 2 USB端子
- 3 吸気口
- 4 排気口
- 5 冷温部(材質：シリコン)

- USB Type-C™ ケーブル (USB-A - USB-C™)
- 保証書
- スタートガイド(本書)

USB ACアダプターは付属しておりません。お手持ちのものをお使いください。

## 1 充電する



- ① お手持ちのUSB ACアダプター (a)と付属のUSBケーブルで、本体を接続します。
- ② LEDが赤色に点灯し、充電が始まります。
- ③ LEDが消灯したら充電完了です。  
バッテリーを使い切った状態から充電すると、約2時間30分で充電が完了します。

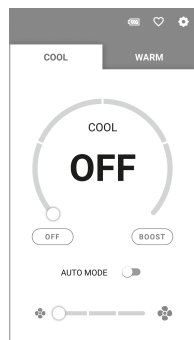
**バッテリー残量を確認するには**  
専用アプリ「REON POCKET」の画面右上にバッテリー残量が表示されます(手順4参照)。

⚠ ぬれた手で本体やUSBケーブル、USB ACアダプターに触らないでください。

## 2 アプリをスマートフォンにインストールして初期設定する

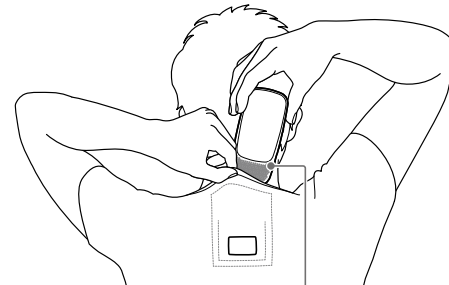


- ① お使いのスマートフォンに専用アプリ「REON POCKET」をインストールします。
- ② 「REON POCKET」アプリを起動して、画面の指示に従って初期設定を行います。  
本体とスマートフォンをBLUETOOTH®接続します。
- ③ 初期設定が完了すると、下記の画面が表示されます。



## 3 本体を準備する

### ■ 専用インナーウェアに本体を装着する場合



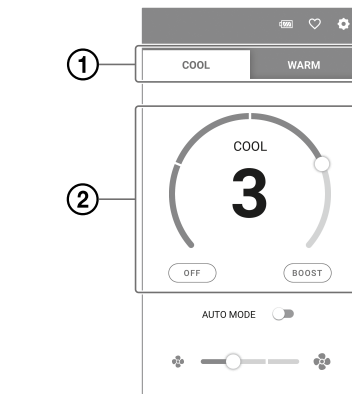
吸気口を外側に向ける

- ① 専用インナーウェアを着ます。
- ② 専用インナーウェア内側のポケットに本体を入れます。
- ③ 専用インナーウェアの上にシャツなどの衣服を着ます。  
本体を[COOL]に設定してお使いになる場合は、以下の点にご注意ください。
  - 通気性の良いゆとりのある衣服を着用してください。
  - 熱を吸収しにくい白などの淡色の衣服を着用してください。
  - 吸気口や排気口を意図的に塞がないでください。

### ■ 本体を手を持って使う場合

専用インナーウェアを使わずに、本体を手を持って、冷温部を肌にあてて使うこともできます。

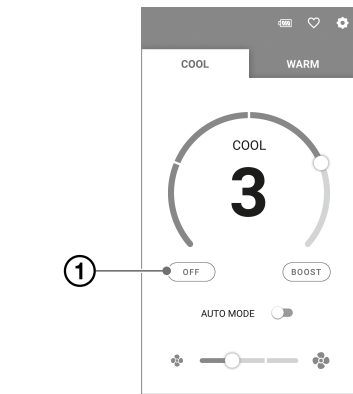
## 4 「REON POCKET」アプリで温度を設定する



- ① 「REON POCKET」アプリの画面で、[COOL]または[WARM]をタップします。
  - [COOL]：冷たくするとき
  - [WARM]：温かくするとき
- ② 希望の温度設定レベル(1～4)をタップします。
- ③ 設定したレベルで冷却または温熱が始まります。  
約30分経過すると、自動的に停止します。

「REON POCKET」アプリを使わずに、本体のボタンを使って操作することもできます。本体での操作方法やその他の設定については、ヘルプガイド(Web取扱説明書)をご覧ください。

## 5 使い終わったら

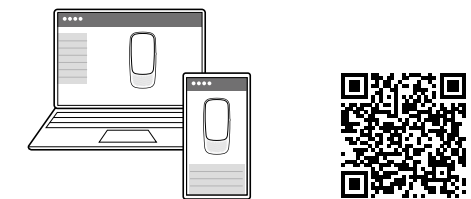


- ① 「REON POCKET」アプリの画面で、[OFF]をタップします。
- ② 専用インナーウェアを着用の場合、インナーウェアから本体を取り出します。

本体をかばんなどに入れて持ち運ぶときは、冷温部を鍵などで傷つけないように、本体をお手持ちの袋やポーチなどに入れて保管することをおすすめします。

## ヘルプガイド(Web取扱説明書)で詳しい使いかたを調べる

「ヘルプガイド」はインターネット上で提供している取扱説明書です。REON POCKETの詳しい使いかたなどを説明しています。スマートフォンやパソコンでご覧ください。



<https://rd1.sony.net/help/reonpocket/rnp1/ja/>

## よくある質問やアップデート情報などを調べる

お客様から多く寄せられているご質問やアップデート情報など、REON POCKETのサポート情報は下記をご覧ください。

REON POCKETサポートページ

<https://reonpocket.sony.co.jp/support/>

## LEDが赤く点滅した場合は

本体内部の温度が上がりすぎているなど、一時的に本体が動作できない状態になっています。詳しくはヘルプガイド(Web取扱説明書)をご覧ください。

### 熱中症に関するご注意

REON POCKETは、熱中症対策として使用いただくものではありません。環境省の情報サイトに、熱中症予防のための日常生活に関する指針が掲載されていますので、ご参照ください。

気温(参考)	注意すべき生活活動の目安	注意事項
危険(35℃以上)	すべての生活活動で起こる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が大きい。 外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
厳重警戒(31℃～35℃)		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
警戒(28℃～31℃)	中等度以上の生活活動で起こる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に十分に休息を取り入れる。
注意(28℃未満)	強い生活活動で起こる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

環境省「熱中症予防情報サイト」より



<div><div><span><span>⚠</span></span></div><div><b>警告</b></div></div>	電気製品は安全のための注意事項を守らないと、火災や人身事故になることがあります。本書には、事故を防ぐための重要な注意事項を示しています。本書をよくお読みのうえ、製品を安全にお使いください。お読みになったあとは、いつでも見られる場所に必ず保管してください。
---	---


# 警告


## 安全のために

ソニー製品は安全に充分配慮して設計されています。しかし、電気製品はすべて、まちがった使いかたをすると、火災や感電などにより人身事故になることがあり危険です。事故を防ぐために次のことを必ずお守りください。



<div><div><span><span>↓</span></span></div></div>
<div><div><b>安全のための注意事項を守る</b></div><div>この「安全のために」の注意事項をよくお読みください。</div></div>
<div><div><b>定期的に点検する</b></div><div>ほこりがたまっていないか、故障したまま使用していないか、などを定期的に点検してください。</div></div>
<div><div><b>故障したら使わない</b></div><div>すぐにソニーの相談窓口<span></span>に修理をご依頼ください。</div></div>
<div><div><b>万一、異常が起きたら</b></div><div>異常な音・においがしたり、煙が出たら、お買い上げ店またはソニーの相談窓口<span></span>に修理をご依頼ください。</div></div>

<div><div><span><span>⚠</span></span></div><div><b>警告表示の意味</b></div></div>	本書では、次のような表示をしています。表示の内容をよく理解してから本文をお読みください。
<div><div><span><span>⚠</span></span></div><div><b>危険</b></div></div>	この表示の注意事項を守らないと、火災・感電・発熱・破裂などにより死亡や大けがなどの人身事故が生じます。
<div><div><span><span>⚠</span></span></div><div><b>警告</b></div></div>	この表示の注意事項を守らないと、火災・感電などにより死亡や大けがなど人身事故の原因となります。
<div><div><span><span>⚠</span></span></div><div><b>注意</b></div></div>	この表示の注意事項を守らないと、感電やその他の事故によりけがをしたり周辺の物品に損害を与えたりすることがあります。
<div><div><b>注意を促す記号</b></div><div><div>火災</div><div>感電</div></div></div>	
<div><div><b>行為を禁止する記号</b></div><div><div>禁止</div><div>分解禁止</div><div>水ぬれ禁止</div></div></div>	
<div><div><b>行為を指示する記号</b></div><div><div>指示</div></div></div>	

<div><div><span><span>⚠</span></span></div><div><b>危険</b></div></div>	<div><div><span><span>⚠</span></span></div><div>火災</div></div>	<div><div><span><span>⚠</span></span></div><div>感電</div></div>
	<div><div><b>下記の注意事項を守らないと、火災・感電・破裂などにより死亡や大けがなどの人身事故が生じます。</b></div></div>	

<div><div><b>水分でぬれた状態のまま使用しない</b></div><div>火災、やけど、けが、感電の原因となります。</div></div>	<div><div><span><span>⊘</span></span></div><div>水ぬれ禁止</div></div>
---	--


<div><div><b>充電は付属のUSBケーブルを使用する</b></div><div>指定品以外のものを使用した場合は、発熱、発火、破裂や内蔵電池の液漏れなどの原因となります。</div></div>	<div><div><span><span>!</span></span></div><div><b>指示</b></div></div>
---	---

<div><div><span><span>⚠</span></span></div><div><b>警告</b></div></div>	<div><div><span><span>⚠</span></span></div><div>火災</div></div>	<div><div><span><span>⚠</span></span></div><div>感電</div></div>
	<div><div><b>下記の注意事項を守らないと、火災・感電などにより死亡や大けがの原因となります。</b></div></div>	

<div><div><b>充電中は、本機を布や布団で覆ったり、包んだりしない</b></div><div>熱がこもり、火災、故障の原因となります。</div></div>	<div><div><span><span>⊘</span></span></div><div><b>禁止</b></div></div>
---	---

<div><div><b>幼児やペットなどに誤って触らせない</b></div><div>幼児やペットが誤って操作すると、火災や大けがなどの原因となります。使用後は、幼児やペットが誤って触らないよう、手の届かないところに置いてください。</div></div>	<div><div><span><span>⊘</span></span></div><div><b>禁止</b></div></div>
--	---

<div><div><b>水のかかる場所や湿気のある場所に置かない</b></div><div>水のかかる場所や湿気のある場所では使用しないでください。火災や感電の原因となります。</div></div>	<div><div><span><span>⊘</span></span></div><div><b>禁止</b></div></div>
--	---

<div><div><b>分解や改造をしない</b></div><div>火災や感電の原因となります。危険ですので、絶対に自分で分解しないでください。内部の点検や修理はソニーの相談窓口へご相談ください。</div></div>	<div><div><span><span>⊘</span></span></div><div>分解禁止</div></div>
---	---

<div><div><b>内部に水や異物を入れない</b></div><div>水や異物が入ると火災や感電の原因となることがあります。万一、水や異物が入ったときは、USBケーブルを抜いて、お買い上げ店またはソニーの相談窓口にご相談ください。</div></div>	<div><div><span><span>⊘</span></span></div><div><b>禁止</b></div></div>
--	---

<div><div><b>高温下では使用しない</b></div><div>高温の場所で本機を使用すると、火災、発火、発煙の原因となることがあります。周囲温度が40℃を超える場所や、直射日光のあたる場所では使用しないでください。</div></div>	<div><div><span><span>⊘</span></span></div><div><b>禁止</b></div></div>
--	---

<div><div><b>本機の端子に異物を入れない</b></div><div>端子がショートして、誤動作や故障の原因となることがあります。</div></div>	<div><div><span><span>⊘</span></span></div><div><b>禁止</b></div></div>
---	---

<div><div><b>本機に強い衝撃を与えない</b></div><div>落下させる、投げつけるなどの強い衝撃を与えないでください。破裂・発熱・発火・液漏れ・故障の原因となります。</div></div>	<div><div><span><span>⊘</span></span></div><div><b>禁止</b></div></div>
---	---

<div><div><span><span>⚠</span></span></div><div><b>注意</b></div></div>	
---	--

<div><div><b>下記の注意事項を守らないと、けがをしたり周辺の物品に損害を与えたりすることがあります。</b></div></div>	<div><div><span><span>!</span></span></div><div><b>指示</b></div></div>
--	---

<div><div><b>安定した場所に置く</b></div><div>ぐらついた台の上や傾いたところに置くと、本機が落ちてけがの原因となることがあります。また、置き場所の強度も充分に確認してください。</div></div>	<div><div><span><span>!</span></span></div><div><b>指示</b></div></div>
--	---

<div><div><b>高温の場所や、湿気の多い場所で使用・保管・放置しない</b></div><div>火のそばや直射日光のあたるところ・暖房器具の近くや炎天下の車中などに置くと、変形したり、火災の原因となることがあります。</div></div>	<div><div><span><span>⊘</span></span></div><div><b>禁止</b></div></div>
--	---

<div><div><b>直射日光のあたる場所や熱器具の近くに設置・保管しない</b></div><div>内部の温度が上がりが、火災の原因となることがあります。</div></div>	<div><div><span><span>⊘</span></span></div><div><b>禁止</b></div></div>
---	---

<div><div><b>本機を廃棄する場合は、一般ごみに混ぜて捨てない</b></div><div>本機はリチウムイオン充電電池を内蔵していますので、ゴミ収集作業などで衝撃や圧力が加わり、漏液、発熱、発火、破裂などの危険があります。</div></div>	<div><div><span><span>⊘</span></span></div><div><b>禁止</b></div></div>
---	---

<div><div><b>特定の状況下ではワイヤレス機能を使用しない</b></div><div>本機はワイヤレス機能を内蔵しています。以下の点に注意してご使用いただき、障害などが発生した場合には、本機を使用しないようにしてください。</div></div>	<div><div><span><span>⊘</span></span></div><div><b>禁止</b></div></div>
---	---

- 航空機の機内では本機を使用しないでください。電波が影響を及ぼし、誤動作による事故の原因となるおそれがあります。
- 本機を自動ドア、火災報知器などの自動制御機器の近くでは使用しないでください。電波が影響を及ぼし、誤動作による事故の原因となるおそれがあります。
- 本機を使用中に他の機器に電波障害などが発生した場合は、ただちに使用をやめてください。電波が影響を及ぼし、誤動作による事故の原因となるおそれがあります。


<div><div><b>医療機器に近づけない</b></div><div>本機は磁石を使用しているため、ペースメーカー、水頭症治療用圧可変式シャントなどの医療機器に影響を与える恐れがあります。本機をこれらの医療機器をご使用の方に近づけないでください。これらの医療機器を使用されている場合、本機のご使用前に担当医師にご相談ください。</div></div>	<div><div><span><span>⊘</span></span></div><div><b>禁止</b></div></div>
--	---

### 電池についての安全上のご注意

<div><div><b>液漏れ・破裂・発熱・発火による大けがや失明を避けるため、下記の注意事項を必ずお守りください。</b></div></div>	
---	--

<div><div><span><span>⚠</span></span></div><div><b>危険</b></div></div>	<div><div><b>充電式電池が液漏れしたとき</b></div><div><b>充電式電池の液が漏れたときは素手で液をさわらない</b>液が本機内部に残ることがあるため、ソニーの相談窓口にご相談ください。液が目に入ったときは、失明の原因になることがあるので目をこすらず、すぐに水道水などのきれいな水で充分洗い、ただちに医師の治療を受けてください。液が身体や衣服についたときも、やけどやけがの原因になるので、すぐにきれいな水で洗い流し、皮膚に炎症やけがの症状があるときには医師に相談してください。</div></div>
---	---

<div><div><span><span>⚠</span></span></div><div><b>警告</b></div></div>	<ul style="list-style-type: none"><li>火の中に入れない。分解、加熱しない。</li> <li>火のそばや直射日光の当たるところ・炎天下の車中など、高温の場所で使用・保管・放置しない。</li></ul>
---	--


<div><div><span><span>⚠</span></span></div><div><b>注意</b></div></div>	<div><div><b>本機を廃棄するときは</b></div><div>本機に内蔵されている充電式電池はリサイクルできます。この充電式電池の取り外しはお客様ご自身では行わず、右記のお問い合わせ窓口にご相談ください。</div></div>
	<div><div><b>Li-ion</b></div></div>

### 低温やけど防止のために

- 本機は低温やけどに配慮した設計になっていますが、下記のような場合は低温やけどの原因となる場合があります。
  - 1時間に1回程度、肌の状態を確認してください。異常があった場合は、すぐに使用を中止してください。
  - 熱すぎると感じた場合は、すぐに使用を中止してください。
  - 就寝時には使用しないでください。
  - 布団の中、こたつやストーブなどの暖房器具の近くでは使用しないでください。

<div><div><b>お手入れについて</b></div></div>	<ul style="list-style-type: none"><li>柔らかい布で軽く拭いてください。汚れがひどいときは、水で薄めた中性洗剤に柔らかい布を浸し、固くしぼってから汚れを拭き取り、乾いた布でから拭きしてください。アルコールやベンジン、シンナーなどは使用しないでください。</li> <li>布にゴミが付着したまま強く拭いた場合、傷が付くことがあります。</li></ul>
---------------------------------------	---

<div><div><span><span>⚠</span></span></div><div><b>警告</b></div></div>	<ul style="list-style-type: none"><li>火の中に入れない。分解、加熱しない。</li> <li>火のそばや直射日光の当たるところ・炎天下の車中など、高温の場所で使用・保管・放置しない。</li></ul>
---	--

<div><div><span><span>⚠</span></span></div><div><b>注意</b></div></div>	<div><div><b>本機を廃棄するときは</b></div><div>本機に内蔵されている充電式電池はリサイクルできます。この充電式電池の取り外しはお客様ご自身では行わず、右記のお問い合わせ窓口にご相談ください。</div></div>
	<div><div><b>Li-ion</b></div></div>

<div><div><b>Bluetooth<sup>®</sup>機能について</b></div></div>	
<div><div><b>機器認定について</b></div></div>	本機は、電波法に基づく小電力データ通信システムの無線設備として、認証を受けています。従って、本機を使用するときに無線局の免許は必要ありません。ただし、以下の事項を行うと法律により罰せられることがあります。 <ul style="list-style-type: none"><li>本機を分解／改造すること</li></ul>

<div><div><b>周波数について</b></div></div>	本製品は2.4 GHz帯を使用しています。他の無線機器も同じ周波数を使っていることがあります。他の無線機器との電波干渉を防止するため、下記事項に注意してご使用ください。
--------------------------------------	--

<div><div><b>本製品の使用上の注意</b></div></div>	本製品の使用周波数は2.4 GHz帯です。この周波数帯では電子レンジ等の産業・科学・医療用機器のほか、他の同種無線局、工場の製造ライン等で使用される免許を要する移動体識別用構内無線局、免許を要しない特定の小電力無線局、アマチュア無線局等(以下「他の無線局」と略す)が運用されています。 <ol style="list-style-type: none"><li>製品を使用する前に、近くで「他の無線局」が運用されていないことを確認してください。</li> <li>万一、本製品と「他の無線局」との間に電波干渉が発生した場合には、速やかに本製品の使用場所を変えるか、または本製品の運用を停止(電波の発射を停止)してください。</li> <li>不明な点その他お困りのことが起きたときは、ソニーの相談窓口までお問い合わせください。</li></ol>
---	---

<div><div><span><b><u>2.4</u><u>X</u><u>X</u><u>8</u></b></span></div></div>	この無線製品は2.4 GHz帯を使用します。変調方式として、その他の変調方式を採用し、与干渉距離は80 mです。
--	--

<div><div><b>主な仕様</b></div></div>
<div><div><b>通信</b></div><div>Bluetooth 5.0 Low Energy</div></div>
<div><div><b>外部インターフェース</b></div><div>USB Type-C™</div></div>
<div><div><b>バッテリー</b></div><div>内蔵型リチウムイオン</div></div>
<div><div><b>使用温度範囲</b></div><div>5℃～40℃</div></div>
<div><div><b>最大外形寸法</b></div><div>約54 mm × 20 mm × 116 mm（幅/高さ/奥行き）</div></div>
<div><div><b>質量</b></div><div>約89 g</div></div>
<div><div><b>対応OS</b></div><div>下記のサポートページで対応OSをご確認ください。 https://reonpocket.sony.co.jp/support/</div></div>

<div><div><b>仕様および外観は、改良のため予告なく変更することがあります</b>が、ご了承ください。</div></div>
<div><div><b>商標について</b></div></div>

<div><div><b>保証書とアフターサービス</b></div></div>
<div><div><b>保証書</b></div><div>この製品には保証書が添付されていますので、お買い上げの際お買い上げ店でお受け取りください。所定事項の記入および記載内容をお確かめのうえ、大切に保存してください。保証期間は、お買い上げ日より1年間です。</div></div>
<div><div><b>アフターサービス</b></div></div>
<div><div><ul style="list-style-type: none"><li><b>保証期間中の修理は</b>保証書の記載内容に基づいて修理させていただきます。詳しくは保証書をご覧ください。</li> <li><b>保証期間経過後の修理は</b>修理によって機能が維持できる場合は、ご要望により有料修理させていただきます。</li> <li><b>部品の保有期間について</b>当社では補修用性能部品(製品の機能を維持するために必要な部品)を、製造打ち切り後3年間保有しています。この部品保有期間を修理可能な期間とさせていただきます。</li></ul></div></div>

<div><div><b>お問い合わせ窓口</b></div><div>https://reonpocket.sony.co.jp/support/</div></div>
<div><div><b>修理のご相談</b></div><div>フリーダイヤル ..... 0120-252-645  携帯電話・PHS・一部のIP電話.....050-3754-9592  FAX ..... 0120-333-389</div></div>
<div><div>ソニー株式会社</div><div>〒108-0075東京都港区港南1-7-1</div></div>