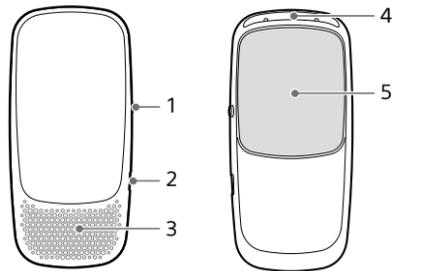


REON POCKET

スタートガイド

ウェアラブルサーモデバイス
RNP-1A

■ REON POCKET本体

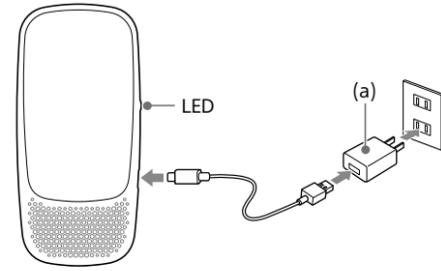


- 1 ボタンとLED
- 2 USB端子
- 3 吸気口
- 4 排気口
- 5 冷温部(材質: シリコン)

- USB Type-C™ ケーブル (USB-A - USB-C™)
- 保証書
- スタートガイド(本書)

USB ACアダプターは付属しておりません。お手持ちのものをお使いください。

1 充電する



- ① お手持ちのUSB ACアダプター (a)と付属のUSBケーブルで、本体を接続します。
- ② LEDが赤色に点灯し、充電が始まります。
- ③ LEDが消灯したら充電完了です。
バッテリーを使い切った状態から充電すると、約2時間30分で充電が完了します。

バッテリー残量を確認するには
専用アプリ「REON POCKET」の画面右上にバッテリー残量が表示されます(手順4参照)。

⚠ ぬれた手で本体やUSBケーブル、USB ACアダプターに触らないでください。

2 アプリをスマートフォンにインストールして初期設定する

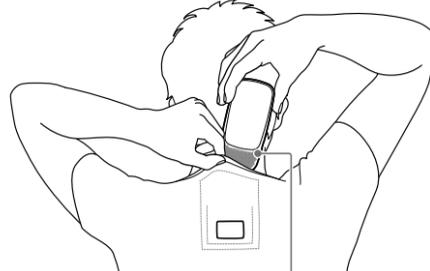


- ① お使いのスマートフォンに専用アプリ「REON POCKET」をインストールします。
- ② 「REON POCKET」アプリを起動して、画面の指示に従って初期設定を行います。
本体とスマートフォンをBLUETOOTH®接続します。
- ③ 初期設定が完了すると、下記の画面が表示されます。



3 本体を準備する

■ 専用インナーウェアに本体を装着する場合



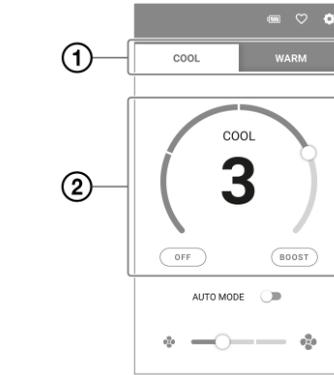
吸気口を外側に向ける

- ① 専用インナーウェアを着ます。
- ② 専用インナーウェア内側のポケットに本体を入れます。
- ③ 専用インナーウェアの上にシャツなどの衣服を着ます。
本体を[COOL]に設定してお使いになる場合は、以下の点にご注意ください。
 - 通気性の良いゆとりのある衣服を着用してください。
 - 熱を吸収しにくい白などの淡色の衣服を着用してください。
 - 吸気口や排気口を意図的に塞がないでください。

■ 本体を手を持って使う場合

専用インナーウェアを使わずに、本体を手を持って、冷温部を肌にあてて使うこともできます。

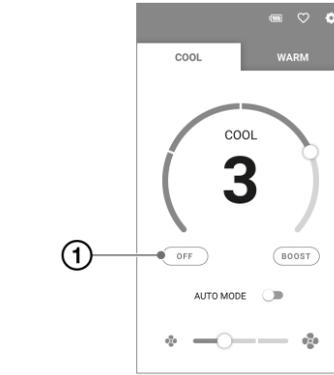
4 「REON POCKET」アプリで温度を設定する



- ① 「REON POCKET」アプリの画面で、[COOL]または[WARM]をタップします。
 - [COOL]: 冷たくするとき
 - [WARM]: 温かくするとき
- ② 希望の温度設定レベル(1～4)をタップします。
- ③ 設定したレベルで冷却または温熱が始まります。
約30分経過すると、自動的に停止します。

「REON POCKET」アプリを使わずに、本体のボタンを使って操作することもできます。本体での操作方法やその他の設定については、ヘルプガイド(Web取扱説明書)をご覧ください。

5 使い終わったら

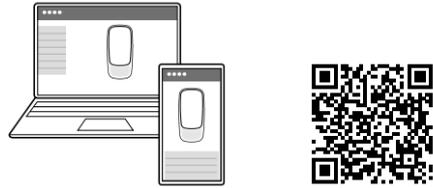


- ① 「REON POCKET」アプリの画面で、[OFF]をタップします。
- ② 専用インナーウェアを着用の場合、インナーウェアから本体を取り出します。

本体をかばんなどに入れて持ち運ぶときは、冷温部を鍵などで傷つけないように、本体をお手持ちの袋やポーチなどに入れて保管することをおすすめします。

ヘルプガイド(Web取扱説明書)で詳しい使いかたを調べる

「ヘルプガイド」はインターネット上で提供している取扱説明書です。REON POCKETの詳しい使いかたなどを説明しています。スマートフォンやパソコンでご覧ください。



<https://rd1.sony.net/help/reonpocket/rnp1/ja/>

よくある質問やアップデート情報などを調べる

お客様から多く寄せられているご質問やアップデート情報など、REON POCKETのサポート情報は下記をご覧ください。

REON POCKETサポートページ

<https://reonpocket.sony.co.jp/support/>

LEDが赤く点滅した場合は

本体内部の温度が上がりすぎているなど、一時的に本体が動作できない状態になっています。詳しくはヘルプガイド(Web取扱説明書)をご覧ください。

ご使用時のご注意

- REON POCKETは、日常での外出や通勤などでの使用を想定した製品です。本体は防水仕様ではありませんのでご注意ください。
以下のような環境ではご使用をお控えください。
 - 運動時や激しい発汗を伴う作業
 - 雨や雪など本体に水分がかかる状況
 - 炎天下での長時間のご使用
- 本体は精密機器のため、落としたり投げたりなどの強い衝撃を与えないでください。
- [COOL]に設定してお使いの場合、周囲環境の温度によっては排気口から温かい風が出ることがあります。気になる場合は、[COOL]の温度設定レベルを下げる、またはご使用をお控えください。

熱中症に関するご注意

REON POCKETは、熱中症対策として使用いただくものではありません。環境省の情報サイトに、熱中症予防のための日常生活に関する指針が掲載されていますので、ご参照ください。

気温(参考)	注意すべき生活活動の目安	注意事項
危険(35℃以上)	すべての生活活動で起こる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が大きい。 外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
厳重警戒(31℃～35℃)		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
警戒(28℃～31℃)	中等度以上の生活活動で起こる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に十分に休息を取り入れる。
注意(28℃未満)	強い生活活動で起こる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

環境省「熱中症予防情報サイト」より

