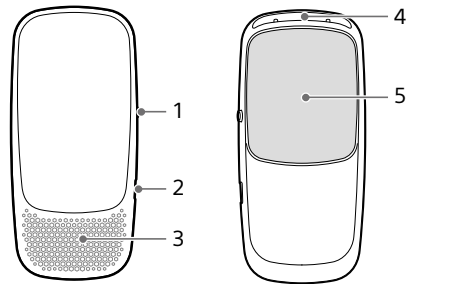


REON POCKET

スタートガイド

ウェアラブルサーモデバイス
RNP-3

■ REON POCKET本体

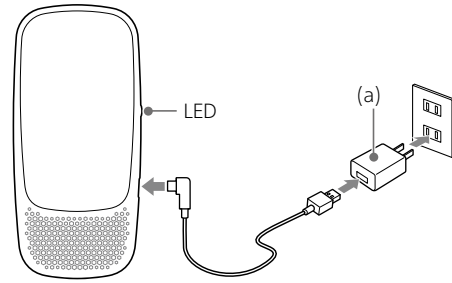


- 1 ボタンとLED
- 2 USB端子
- 3 吸気口
- 4 排気口
- 5 冷温部(材質: ステンレススチール SUS316L)

- USB Type-C®ケーブル L型 (USB-A - USB-C®)
- シリコンコーティングシート
- 保証書
- スタートガイド(本書)

USB ACアダプターは付属しておりません。
別売のAC-UD20のご使用をおすすめします。

1 充電する



- ① 別売のUSB ACアダプター (a) (推奨: AC-UD20)と付属のUSBケーブルで、本体を接続します。
- ② LEDが赤色に点灯し、充電が始まります。
- ③ LEDが消灯したら充電完了です。
バッテリーを使い切った状態から充電すると、約60分で90%充電、約100分で充電が完了します。(お使いのUSB ACアダプターによって異なります。)

バッテリー残量を確認するには

専用アプリ「REON POCKET」の画面にバッテリー残量が表示されます。



- ぬれた手で本体やUSBケーブル、USB ACアダプターに触らないでください。
- USB ACアダプターの機種によっては、充電できない場合があります。

2 アプリをスマートフォンにインストールして初期設定する



- ① お使いのスマートフォンに専用アプリ「REON POCKET」をインストールします。
- ② 「REON POCKET」アプリを起動して、画面の指示に従って初期設定を行います。
本体とスマートフォンをBluetooth®接続します。

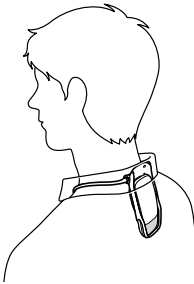
すでにアプリをインストールしている場合は必ず最新のバージョンにアップデートしてお使いください。

3 本体を装着する

専用ネックバンド(別売)や専用ウェア(別売)に本体を装着します。

装着のしかたについては、REON POCKETサポートページ(本紙の右下参照)をご覧ください。

専用ネックバンド(別売)の場合



本体を[COOL]に設定してお使いになる場合は、以下の点にご確認ください。

- 通気性の良いゆとりのある衣服を着用してください。
- 襟付きのシャツでお使いになる場合は、襟が排気口を塞がないよう、ケース上端が襟の高さに近くなるように装着してください。
- ネクタイを外したり、第一ボタンを開けたりなど、首まわりにゆとりを持たせてください。(排気口から空気が流れやすくなります。)
- 日光を吸収しにくい白などの淡い色の衣服を着用してください。
- 吸気口や排気口を意図的に塞がないでください。

4 冷却/温熱を開始する

「REON POCKET」アプリで冷却(COOL)または温熱(WARM)を開始します。
使いかたや各機能について詳しくは、ヘルプガイド(Web取扱説明書)(本紙の右上参照)をご覧ください。

• AUTO START/STOP

本体を首元に装着するだけで冷却/温熱を自動で開始し、本体を取り外し机などに置いた際に冷却/温熱を自動で停止するように、アプリで設定することもできます。

• クイック起動

アプリを使わずに、本体のボタンを約2秒間押すだけで前回と同じ動作を開始することができます(初回使用時は冷却を開始します)。

長時間使用するには

モバイルバッテリーやパソコン、USB ACアダプターなどからUSB給電しながら、冷却/温熱することができます。(冷却/温熱動作中は、本体のバッテリーは充電されません。)

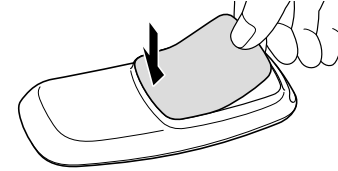


モバイルバッテリーやUSB ACアダプターは、必ず過電流保護機能が備わっているものをお使いください。

シリコンコーティングシートの使いかた

本体冷温部の金属が直接肌に触れることが気になる場合は、シートを貼ってお使いください。

- ① シート裏面(スリットが入っている面)の透明の剥離フィルムを半分剥がします。
- ② 冷温部の下部(矢印部分)からシートを貼ります。残りの剥離フィルムを剥がし、冷温部全体に貼ります。
気泡が入っても性能に影響はありません。

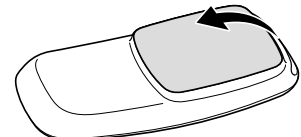


シートが取れてしまったときは

貼り直してお使いいただけますが、粘着力が低下した場合は別売の新しいシートに交換してください。

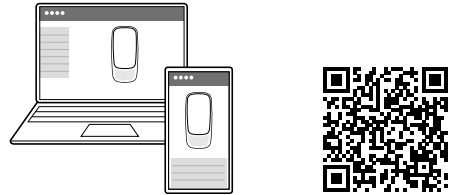
シートを交換するときは

冷温部の上部からシートを剥がして、新しいシート(別売)を貼ります。冷温部にのりが残る場合がありますが、そのまま新しいシートを貼ってお使いください。



ヘルプガイド(Web取扱説明書)で詳しい使いかたを調べる

「ヘルプガイド」はインターネット上で提供している取扱説明書です。REON POCKETの詳しい使いかたなどを説明しています。スマートフォンやパソコンでご覧ください。



<https://rd1.sony.net/help/reonpocket/rnp3/ja/>

よくある質問やアップデート情報などを調べる

お客様から多く寄せられているご質問やアップデート情報など、REON POCKETのサポート情報は下記をご覧ください。

REON POCKETサポートページ



<https://reonpocket.sony.co.jp/support/>

LEDが赤く点滅した場合は

本体内部の温度が上がりすぎているなど、一時的に本体が動作できない状態になっています。詳しくはヘルプガイド(Web取扱説明書)をご覧ください。

熱中症に関するご注意

REON POCKETは、熱中症対策として使用いただくものではありません。
環境省の情報サイトに、熱中症予防のための日常生活に関する指針が掲載されていますので、ご参照ください。

気温(参考)	注意すべき生活活動の目安	注意事項
危険(35℃以上)	すべての生活活動で起こる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が高い。 外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
厳重警戒(31℃～35℃)		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
警戒(28℃～31℃)	中等度以上の生活活動で起こる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に十分に休息を取り入れる。
注意(28℃未満)	強い生活活動で起こる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

環境省「熱中症予防情報サイト」より

⚠警告	電気製品は安全のための注意事項を守らないと、火災や人身事故になることがあります。本書には、事故を防ぐための重要な注意事項を示しています。本書をよくお読みのうえ、製品を安全にお使いください。お読みになったあとは、いつでも見られる場所に必ず保管してください。
-------------------------	---

この「安全のために」の注意事項をよくお読みください。

⚠警告 安全のために

ソニー製品は安全に充分配慮して設計されています。しかし、電気製品はすべて、まちがった使いかたをすると、火災や感電などにより人身事故になることがあり危険です。事故を防ぐために次のことを必ずお守りください。

- 安全のための注意事項を守る** この「安全のために」の注意事項をよくお読みください。

- 定期的に点検する** ほこりがたまっていないか、故障したまま使用していないか、などを定期的点検してください。

- 故障したら使わない** すぐにソニーの相談窓口に修理をご依頼ください。

- 万一、異常が起きたら** 異常な音・においがしたり、煙が出たら、お買い上げ店またはソニーの相談窓口に修理をご依頼ください。



⚠警告表示の意味
本書では、次のような表示をしています。表示の内容をよく理解してから本文をお読みください。

- ⚠危険** この表示の注意事項を守らないと、火災・感電・発熱・破裂などにより死亡や大けがなどの人身事故が生じます。




- ⚠警告** この表示の注意事項を守らないと、火災・感電などにより死亡や大けがなど人身事故の原因となります。

- ⚠注意** この表示の注意事項を守らないと、感電やその他の事故によりけがをしたり周辺の物品に損害を与えたりすることがあります。


注意を促す記号			
行為を禁止する記号			
行為を指示する記号			


- ⚠危険**   火災 感電


下記の注意事項を守らないと、火災・感電・破裂などにより死亡や大けがなどの人身事故が生じます。


- ⚠警告**   火災 感電
- !指示**  水ぬれ禁止


- ⚠警告**   火災 感電


- !指示**  禁止


- !指示**  禁止


- ⚠警告**  禁止

- !指示**  分解禁止

- ⚠警告**  禁止


- !指示**  禁止


- ⚠警告**  禁止


- !指示**  禁止


- ⚠危険** **充電式電池が液漏れしたとき** **充電式電池の液が漏れたときは素手で液をさわらない** 液が本機内部に残ることがあるため、ソニーの相談窓口にご相談ください。液が目に入ったときは、失明の原因になることがあるので目をこすらず、すぐに水道水などのきれいな水で充分洗い、ただちに医師の治療を受けてください。液が身体や衣服についたときも、やけどやけがの原因になるので、すぐにきれいな水で洗い流し、皮膚に炎症やけがの症状があるときは医師に相談してください。


- ⚠注意** **下記の注意事項を守らないと、けがをしたり周辺の物品に損害を与えたりすることがあります。**


- !指示**  禁止


- ⚠警告**  禁止


- ⚠警告**  禁止


- !指示**  禁止

- ⚠警告**  禁止

- !指示**  禁止


- ⚠警告**  禁止

- !指示**  禁止


- ⚠警告**  禁止

電池についての安全上のご注意

- ⚠危険** **充電式電池が液漏れしたとき** **充電式電池の液が漏れたときは素手で液をさわらない** 液が本機内部に残ることがあるため、ソニーの相談窓口にご相談ください。液が目に入ったときは、失明の原因になることがあるので目をこすらず、すぐに水道水などのきれいな水で充分洗い、ただちに医師の治療を受けてください。液が身体や衣服についたときも、やけどやけがの原因になるので、すぐにきれいな水で洗い流し、皮膚に炎症やけがの症状があるときは医師に相談してください。

- ⚠警告**  禁止

- ⚠注意** **本機を廃棄するときは**

-  **Li-ion** 本機に内蔵されている充電式電池はリサイクルできます。この充電式電池の取り外しはお客様ご自身では行わず、右記のお問い合わせ窓口にご相談ください。

- 充電時のご注意** 充電する前に、USB端子周辺やUSBケーブルに汗などの水分が付着していないかを確認してください。水分が付着している場合は、乾いた柔らかい布などで水分をしっかり拭き取り、常温で放置して乾燥させてから、充電を行ってください。

- 低温やけど防止のために** 本機は低温やけどに配慮した設計になっていますが、使用時は下記の点に充分ご注意ください。
 - 1時間に1回程度、肌の状態を確認してください。異常があった場合は、すぐに使用を中止してください。
 - 熱すぎると感じた場合は、すぐに使用を中止してください。
 - 就寝時には使用しないでください。
 - 布団の中、こたつやストーブなどの暖房器具の近くでは使用しないでください。
 - 血行の悪い方、皮膚感覚の弱い方などがご使用になる場合は、特にご注意ください。

- お手入れについて**
 - 柔らかい布で軽く拭いてください。汚れがひどいときは、水で薄めた中性洗剤に柔らかい布を浸し、固くしぼってから汚れを拭き取り、乾いた布でから拭きしてください。アルコールやベンジン、シンナーなどは使用しないでください。
 - 布にゴミが付着したまま強く拭いた場合、傷が付くことがあります。

Bluetooth[®]機能について

- 機器認定について** 本機は、電波法に基づく小電力データ通信システムの無線設備として、認証を受けています。従って、本機を使用するときに無線局の免許は必要ありません。ただし、以下の事項を行うと法律により罰せられることがあります。
 - 本機を分解／改造すること

- 周波数について** 本製品は2.4 GHz帯を使用しています。他の無線機器も同じ周波数を使っていることがあります。他の無線機器との電波干渉を防止するため、下記事項に注意してご使用ください。

- 本製品の使用上の注意** 本製品の使用周波数は2.4 GHz帯です。この周波数帯では電子レンジ等の産業・科学・医療用機器のほか、他の同種無線局、工場の製造ライン等で使用される免許を要する移動体識別用構内無線局、免許を要しない特定の小電力無線局、アマチュア無線局等(以下「他の無線局」と略す)が運用されています。
 - 製品を使用する前に、近くで「他の無線局」が運用されていないことを確認してください。
 - 万一、本製品と「他の無線局」との間に電波干渉が発生した場合には、速やかに本製品の使用場所を変えるか、または本製品の運用を停止(電波の発射を停止)してください。
 - 不明な点その他お困りのことが起きたときは、ソニーの相談窓口までお問い合わせください。

- 2.4 X X 8** この無線製品は2.4 GHz帯を使用します。変調方式として、その他の変調方式を採用し、与干渉距離は80 mです。

-  **006-001017**

- ライセンスに関するご注意** 本製品には、弊社がその著作権者とのライセンス契約に基づき使用しているソフトウェアが搭載されています。当該ソフトウェアの著作権者様の要求に基づき、弊社はこれらの内容をお客様に通知する義務があります。ライセンスに関して、内容をご覧いただけますようお願い申し上げます。ライセンス内容は、以下のURLよりご覧ください。https://helpguide.sony.net/reonpocket/rnp1v1/ja/contents/TP1000668868.html

- 最大外形寸法** 約54 mm × 20 mm × 116 mm（幅／高さ／奥行き）
- 質量** 約92 g

- 通信仕様**
- 通信方式：**Bluetooth 5.0 Low Energy
- 出力：**Bluetooth標準規格 Power Class 2
- 使用周波数帯域：**2.4 GHz帯(2.4000 GHz - 2.4835 GHz)

- 外部インターフェース** USB Type-C[®]

- USB充電の推奨環境**
- 推奨のUSB ACアダプター** AC-UD20（別売）
- 市販のUSB ACアダプター** 出力電流 1 A（1,000 mA）以上が供給可能な市販のUSB ACアダプター
- パソコン** USB端子が標準装備されたパソコン
 - すべてのパソコンで動作を保証するものではありません。
 - 自作パソコンは動作保証対象外です。

- 対応OS** 下記のサポートページで対応OSをご確認ください。https://reonpocket.sony.co.jp/support/device.html
- 仕様および外観は、改良のため予告なく変更することがあります。が、ご了承ください。

- 商標について**

- REON POCKETはソニーグループ株式会社の商標または登録商標です。
- Bluetooth[®]ワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG, Inc. が所有する登録商標であり、ソニーグループ株式会社及びその子会社はこれらのマークをライセンスに基づいて使用しています。
- Google Play、Google PlayロゴはGoogle LLCの商標です。
- App StoreはApple Inc.のサービスマークです。
- USB Type-C[®]およびUSB-C[®]は、USB Implementers Forumの登録商標です。
- その他、本書に記載されているシステム名、製品名は、一般に各開発メーカーの登録商標あるいは商標です。なお、本文中では、™、®マークは表記していません。本書に明示されていないすべての権利は、その所有者に帰属します。

ソニーグループ株式会社
〒108-0075東京都港区港南1-7-1